

## MENUS ALLERGENES DE LA CAISSE DES ÉCOLES DU 20E - NOVEMBRE 2025

Product for Configure   Conf	DE LA CAIS	SSE DES ECOLES DU 20°			WIENOS ALLENGENES	1			VENIDICE 2023			
Find printings  Fights  Quite  Supplied State of disdet 15 cauce as just  Ophidus  If Committee and printings  Fights  Quite  Fights  Quite  Fights  Quite  Ophidus  If Committee and printings  If Co			ALLER	RGENES		ALLERGENES		ALLERGENES		ALLERGENES		ALLERGENES
Treate a restriction of the present of the content of the present of the content of the present		Ecoles Collèges			Ecoles Collèges		Ecoles		Ecoles Collèges		Ecoles Collèges	
A Mas / Guiden Comment of the Commen	Entrée	Velouté de butternut	li	ait			Carottes râpées maison		Salade verte et mais vinaigrette	sulfites	Œufs durs mayonnaise	
Searchius partitura are hances recept grounder some professor of partiture are hances recept contained as chine.    Food and tables	Plat protidique	Fajitas	glu	ıten	Sauté de dinde LR sauce au jus	/	Œufs brouillés maison	lait, œuf	Poisson frais du jour sauce citron		Pâtes	gluten
Beautiful Designation of the promotion o		Mais		/	Œufs durs	œuf	/	/	/	/	Bolognaise végétarienne fayo	gluten
Descrit Putte de pommer fraite en anoche Putte de pommer frait en anoche Putte de pommer frait en anoche Putte de pommer frait en an	Garniture	- · ·	vrons et	/	Épinards à la crème	lait	Riz aux petits légumes	/	Pommes de terre persillées	/	-	/
Supportion of the Control of Land and Land and Land and Chooking   Supportion of the Control of Supportion of the Control of Supportion of Land and Chooking   Supportion of Land and Land and Chooking   Supportion of Land and Land an	Produit laitier	St-Nectaire AOP	li	ait	Yaourt nature	lait	Camembert	lait	Fromage blanc nature	lait		lait
Lund 10 november 2005   Collèges   Collège	Dessert			/	·	gluten, œuf, lait		/		/	Compote de pomme maison	/
Folia Fortidage Finance Financ	Goûter				Baguette et confiture fraise - Fruit de saison	gluten	Baguette et Fromage - Jus de fruits	gluten ,lait	Baguette et miel - Lait au chocolat		Baguette viennoise chocolat - Lait	
Page proteining   Family   F			ALLER	RGENES		ALLERGENES		ALLERGENES		ALLERGENES		ALLERGENES
Plat protidique Raviolis au légumes Buten Alt et fromage râpé		Écoles Collèges			Écoles Collèges		Écoles				Écoles Collèges	
All et frontage ripé  april production de l'entre de pour le said et l'entr	Entrée	/		/	-	1			Velouté de carottes	lait, sulfites		
Value   Sandrus   Section of the Sandrus   Section of Sandrus   Sandrus   Section of Sandru		Raviolis aux légumes	glu	iten			Cari réunionnais	/	Viande hachée et haricots rouges sauce tomate	/	Ailes de poulet sauce tartare	sulfites
Produit Initier  Dassert Fruit de salson J Puréde de pomme abricot en pache Baguette et conflutre de faire - Lait vanille Baguette et conflutre de faire - Lait vanille Baguette et formage Fruit de salson J Puréde de pomme abricot en pache Golder Gold	végétarienne	et fromage râpé	li	ait	FERIÉ	/				/		
Possert   Fruit de salson				,						/		/
Gotter Puttlet d'abricot - Fruit de saiso   Butten, lait, aux pluten, lait, aux plut		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		<u>/</u>		1		lait		lait		lait
Lundi 17 novembre 2025 feoles Collèges				<u>/</u>				/	·	/		/
Entrée  Entrée  Entrée  Entrée  Curs durs et sauce yaourt  Pat protidique  Dahl de lentilles aux épinards  céler, lait  Vegétarienne  Garniture  Produit laitier  Dessert  Coûter d'avourt nature en poche  Entrée  Entrée  Coûter d'avourt nature en poche  Butten  Furit de salon  J Semanue  Produit laitier  Produit laitier  Produit laitier  Pain aux graines de lin  gluten  Salade verte  moutarde, suffites  Pommes de terre persillées  J Poèsson frais du jour sauce au lait de coco  poisson, lait, céleri  J Poèse camarguaise  / Poèse façon pêche melba  lait  Cours d'avourt nature en poche  gluten  Furit de salon  J Semanue  Produit laitier  Dessert  Ecoles  Coûter  Bayeute et chocolat - Lait fraise  Lund 24 novembre 2025  Ecoles  Coûteges  Ecoles  Coûteges  Furit de salon  J Mard 25 novembre 2025  Ecoles  Coûteges  Ecoles  Coûter en paraise de lin  gluten  Salade verte  moutarde, suffites  Pommes de terre persillées  J Poèser façon pêche melba  lait  Chèvre  Lund 24 novembre 2025  Ecoles  Coûteges  Coûteges  Coûteges  Coûter  Salade verte et mais vinaignette  moutarde, suffites  Bayeute et chocolat - Lait fraise  gluten, lait  Mard 25 novembre 2025  Ecoles  Coûter  Pain aux graines de lin  gluten  J Poèse camarguaise  / Compose de pommes mason  J Dessert façon pêche melba  lait  Chèvre  Lund 24 novembre 2025  Ecoles  Coûter  Salade verte et mais vinaignette  moutarde, suffites  Mard 25 novembre 2025  Ecoles  Coûter  Pain aux graines de lin  gluten, lait  Mard 25 novembre 2025  Ecoles  Coûteges  Ecoles  Coûter de pouter d'abricon - Fruit de salson  gluten, lait  Mard 25 novembre 2025  Ecoles  Coûter de pommes mason  J Dessert façon pêche melba  lait  Nemendal 26 novembre 2025  Ecoles  Coûter de pommes mason  J Dessert façon pêche melba  lait  Chèvre  Lund 24 novembre 2025  Ecoles  Coûter d'abricon - Fruit de salson  gluten, lait  Welouté carottes-chou fleur  Velouté carottes-c	Gouter P											
Entrée Ctus durs et sauce yaourt out, lait / Salade de lentilles aux épinards céleri, lait Couscous Royal (1 merguez, boulette) sojo, gluten (boulette) sojo, gluten sojo, gluten sojo gluten sojo, gluten sojo sojo, gluten sojo sojo, gluten sojo gluten sojo gluten sojo gluten sojo sojo, gluten sojo sojo sojo sojo sojo sojo sojo soj			ALLER	RGENES		ALLERGENES		ALLERGENES		ALLERGENES		ALLERGENES
Entrée Cus durs et sauce yaourt œuf, lait / Salade de lentilles aux épinards céleri, lait Couscous Royal (1 merguez, boulette) soja, gluten feuilleté au fromage œuf, lait, gluten feuilleté au fromage œuf, lait feuilleté au fromage œuf, lait, gluten feuilleté au fromage œuf, lait, gluten feuilleté au fromage œuf, lait, gluten feuilleté au fromage œuf, lait gluten feuilleté au fromage de fruits maison feuilleté au fromage de fruits maison feuille		Ecoles Colleges			Ecoles Colleges		Ecoles		Ecoles Colleges		JOURNÉE MONDIALE DE LA PECHE	
Plat protidique  Dahl de lentilles aux épinards  Céleri, lait  Couscous Royal (1 merguez, boulette)  Légumes couscous et pois chiche  Céleri, gluten    Légumes couscous et pois chiche   Légumes couscous et pois											Pain aux graines de lin	gluten
Alt végétarienne Alt vé	Entrée	Œufs durs et sauce yaourt	œu	f, lait	/	/			Salade de lentilles et échalotes	moutarde, sulfites	Tartinade de poisson et st môret	poisson, lait
Page	Plat protidique	Dahl de lentilles aux épinaro	ds <b>céle</b>	ri, lait	Couscous Royal ( 1 merguez, boulette)		Feuilleté au fromage	œuf, lait, gluten	Émincé de poulet LR sauce crème	lait, gluten	Poisson frais du jour sauce au lait de coco	poisson, lait, céleri
Produit laitier  Pessert  et granola  gluten  Fruit de saison  fruit de saison  fruit de saison  gluten  Baguette et choncloat - Lait fraise  gluten, lait  Baguette et choncloat - Lait fraise  gluten, lait  Baguette et configure fraise - Fruit de saison  gluten  Baguette et configure fraise - Fruit de saison  gluten  Baguette et configure fraise - Fruit de saison  gluten  Baguette et configure fraise - Fruit de saison  gluten  Baguette et configure d'abricot - Fruit de saison  gluten  Baguette et configure d'abricot - Fruit de saison  gluten  Baguette et configure d'abricot - Fruit de saison  gluten  Baguette et configure d'abricot - Fruit de saison  gluten  Baguette et configure d'abricot - Fruit de saison  gluten  Baguette et configure d'abricot - Fruit de saison  gluten  Baguette et configure d'abricot - Fruit de saison  gluten  Baguette et configure d'abricot - Fruit de saison  gluten  Baguette et configure d'abricot - Fruit de saison  gluten  Baguette et configure d'abricot - Fruit de saison  gluten  Baguette et configure d'abricot - Fruit de saison  gluten  Baguette et configure d'abricot - Fruit de saison  gluten  Baguette et configure d'abricot - Fruit de saison  gluten  Baguette et configure d'abricot - Fruit de saison  gluten  Baguette et configure d'abricot - Fruit de saison  gluten  Baguette et configure d'abricot - Fruit de saison  gluten Baguette et configure d'abricot - Fruit de saison  gluten  Baguette et configure d'abricot - Fruit de saison  gluten Baguette et configure d'abricot - Fruit de saison  JURISE DUR DEVELUER  Fooles  Collèges  Collèges  Collèges  Collèges  Collèges  Collèges  Collèges  Collèges  Fcoles  Collèges  Fcoles  Collèges  Fooles  Collèges  Foole				/	légumes couscous et pois chiche	céleri, gluten			Œufs brouillés maison	œuf, lait	1	/
Dessert   et granola   gluten   Fruit de saison   / Salade de fruits maison   / Compote de pommes maison   / Dessert façon pêche melba   lait   Baguette et chocolat - Lait fraise   gluten, lait   Baguette et confiture d'abricot - Fruit de saison   / Dessert façon pêche melba   Baguette et chocolat - Lait   Baguette et confiture d'abricot - Fruit de saison   / Baguette et confit				/		gluten	Salade verte	moutarde, sulfites		/	Poêlée camarguaise	/
Golter Baguette et chocolat - Lait fraise gluten, lait Lundi 24 novembre 2025 ALLERGENES Mardi 25 novembre 2025 Écoles Collèges Écoles Collèges Écoles Collèges Écoles Collèges Disson, œuf, moutarde, sulfites Poisson pané sauce tartare Garniture Produit laitier Comté AOP lait Crème dessert au chocolat lait, œuf, soja Pomme / Salade de fruits maison / Salade de fruits maison / Salade de fruits maison / Fruit de saison gluten Baguette et confiture d'abricot - Fruit de saison gluten Baguette et confiture d'abricot - Fruit de saison gluten Baguette et confiture d'abricot - Fruit de saison gluten Baguette et confiture d'abricot - Fruit de saison gluten Baguette et confiture d'abricot - Fruit de saison gluten Baguette et confiture d'abricot - Fruit de saison gluten Baguette et confiture d'abricot - Fruit de saison gluten Baguette et confiture d'abricot - Fruit de saison gluten Baguette et confiture d'abricot - Fruit de saison gluten Baguette et confiture d'abricot - Fruit de saison gluten Baguette et confiture d'abricot - Fruit de saison gluten Baguette et confiture d'abricot - Fruit de saison gluten Baguette et confiture d'abricot - Fruit de saison gluten Baguette et confiture d'abricot - Fruit de saison gluten Baguette et confiture d'abricot - Fruit de saison gluten Saluete et confiture d'abricot - Fruit de saison gluten Saluete et confiture d'abricot - Fruit de saison gluten Saluete et confiture d'abricot - Fruit de saison gluten Saluete et confiture d'abricot - Fruit de saison gluten saluete et confiture d'abricot - Fruit de saison gluten saluete et confiture d'abricot - Fruit de saison gluten saluete et confiture d'abricot - Fruit de saison gluten saluete et confiture d'abricot - Fruit de saison gluten saluete et confiture d'abricot - Fruit de saison gluten saluete et confiture d'abricot - Fruit de saison gluten saluete et confiture d'abricot - Fruit de saison gluten saluete et confiture d'abricot - Fruit de saison gluten saluete et confiture d'abricot - Fruit de saison gluten saluete et confiture d'abricot - Fru	Produit laitier	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·				lait		lait		lait		
Lundi 24 novembre 2025 Écoles Collèges  Collèg						/		/	·	/	, ,	
Entrée Salade verte et mais vinaigrette Mutarde, sulfites Galette œuf fromage Galette œuf fromage Garattre Produit laitier Produit laitier Comté AOP lait Crème dessert au chocolat Possert Fondant au chocolat lait, œuf, soja Pomme / Salade de fruits maison / Services Collèges Collèges Collèges Collèges (Collèges Collèges Collèges Collèges (Collèges DOCNAFEDU CHOU-FLEUR DOUGH Collèges) (Collèges DOCNAFEDU CHOU-FLEUR Velouté carottes-chou fleur céleri, lait Collèges (Collèges DOCNAFEDU CHOU-FLEUR Velouté carottes-chou fleur céleri, lait Collèges (Celeri, lait Collèges) (Celeri, lait Collèges) (Celeri, lait, gluten Poulet rôti épicé Celeri céleri, lait, gluten Poulet rôti épicé Celeri céleri gluten Sauté de bœuf sauce orientale (collèges) (Celeri, lait, gluten Pommes de terre pop's sauce blanche lait St. Nectaire AOP Lait Carré de l'écluse Lait Yaourt nature Lait St. Nectaire AOP Lait Carré de l'écluse Lait Yaourt nature Lait St. Nectaire AOP Lait Carré de l'écluse Lait Yaourt nature Lait Lait Yaourt	Goüter				- C			<u> </u>				
Entrée Salade verte et mais vinaigrette moutarde, sulfites Carottes râpées vinaigrette au citron poisson, œuf, moutarde, sulfites poisson, œuf, moutarde, sulfites sulfites, gluten Galette œuf fromage Garniture Garniture Produit laiter Comté AOP lait Crème dessert au chocolat lait, œuf, soja Pomme / Salade de fruits maison / Salade de lentilles vinaigrette moutarde, sulfites Velouté carottes-chou fleur céleri, lait Salade de lentilles vinaigrette moutarde, sulfites Salade de lentilles vinaigrette moutarde, sulfites Gratin de chou-fleur et pommes de terre gratiné emmental céleri, lait, gluten Poulet rôti épicé céleri gluten Sauté de bœuf sauce orientale (collèges) gluten Pommes de terre pop's sauce blache lait St Nectaire AOP lait Carré de l'écluse lait Yaourt nature lait Fondant au chocolat lait, œuf, soja Pomme / Salade de fruits maison / Fruit de saison / Fruit de saison / Banane //				IGENES		ALLERGENES		ALLERGENES		ALLERGENES		ALLERGENES
Entrée Salade verte et mais vinaigrette moutarde, sulfites Carottes râpées vinaigrette au citron moutarde, sulfite poisson, œuf, moutarde, sulfites deferi, lait poisson, œuf, moutarde, sulfites poisson, œuf		Ecoles Colleges				alı da a	Ecoles				Ecoles Colleges	
Plat protidique Galette œuf fromage Garniture Garniture Garniture Gratin de chou-fleur et pommes de terre gratiné emmental Gratin de chou-fleur et pommes de terre gratiné emmental Gratin de chou-fleur et pommes de terre gratiné emmental  Foulet rôti épicé Céleri, lait, gluten Poulet rôti épicé Céleri  Ruggets de blé gluten Podiée campagnarde Iait Semoule Sauté de bœuf sauce orientale (collèges) Gratin de chou-fleur et pommes de terre gratiné emmental  Suffice, gluten Sauté de bœuf sauce orientale (collèges) Gratin de chou-fleur et pommes de terre gratiné emmental  Suffice, gluten Sauté de bœuf sauce orientale (collèges) Gratin de chou-fleur et pommes de terre gratiné emmental  Suffice, gluten Sauté de bœuf sauce orientale (collèges) Suffice, gluten Sauté de bœuf sauce orientale (collèges) Sauté de bœuf sa	Entráo	Salado vorto et mais vinaigro	tto moutard	lo culfitos						adlavi lait	Salado do lontillos vinaigrotto	moutardo sulfitos
Alt végétarienne Garniture  Garniture  Produit laitier  Dessert  Fondant au chocolat  Alt végétarienne  Garniture  Garniture  Poêlée campagnarde  Iégumes couscous et pois chiche  Leit  Semoule  Iegumes couscous et pois chiche  Leit  Semoule  gluten  Sauté de bœuf sauce orientale (collèges)  gluten  Pommes de terre pop's sauce blanche  lait  Yaourt nature  Iait  Yaourt nature  Iait  St Nectaire AOP  Salade de fruits maison  /  Fruit de saison  /  Banane  /		Salaue verte et mais vinaigre	tte moutard	ie, suintes		poisson, œuf, moutarde,	Sauté de boeuf sauce orientale	gluten	Gratin de chou-fleur et pommes de terre gratiné	4		
GarniturePoêlée campagnardelaitSemouleglutenSauté de bœuf sauce orientale (collèges)glutenPommes de terre pop's sauce blanchelaitProduit laitierComté AOPlaitCrème dessert au chocolatlaitSt Nectaire AOPlaitCarré de l'écluselaitYaourt naturelaitDessertFondant au chocolatlait, œuf, sojaPomme/Salade de fruits maison/Fruit de saison/Banane/		Galette œuf fromage	œu	œuf, lait		sulfites, gluten	légumes couscous et pois chiche	céleri, gluten			Nuggets de blé	gluten
Produit laitierComté AOPlaitCrème dessert au chocolatlaitSt Nectaire AOPlaitCarré de l'écluselaitYaourt naturelaitDessertFondant au chocolatlait, œuf, sojaPomme/Salade de fruits maison/Fruit de saison/Banane/					Poêlée campagnarde	lait	Semoule	gluten	Sauté de bœuf sauce orientale (collèges)	gluten	Pommes de terre pop's sauce blanche	lait
Dessert         Fondant au chocolat         lait, œuf, soja         Pomme         /         Salade de fruits maison         /         Fruit de saison         /         Banane         /		Comté AOP	la	ait	. 0						• •	
		Fondant au chocolat	lait on	£ aaia	Dommo		Calada da funita maisan	,		,		,
	2 0000.0	i oriuarit au criocolat	lait, Œ	ui, soja	Politile	/	Salade de Truits maison	/	Fruit de saison	/	Banane	/ /

D'après le règlement INCO sur l'information du consommateur sur les produits alimentaires, qui découle du Règlement n°1169/2011 et du décret n° 2015-447, il est obligatoire de présenter clairement les allergènes sur les menus en restauration collective. La liste des 14 allergènes à déclaration obligatoire (ADO) est la suivante :



Crustacés



Œufs



Lupin



Mollusques



Poisson



Soja



Lait



Fruits à coque



Arachides





Sulfites



Gluten



Céleri